



Ammersee-Institut für Systemaufstellungen
Praxis für Systemische Psychotherapie und SE®-Traumatherapie
Hedy Leitner-Diehl

Fortbildung

TraumaBegegnung

SE®-Traumatherapie und Familienstellen

Somatic-Experiencing (SE®) ist eine körperzentrierte Traumatherapie die von Dr. Peter Levine begründet wurde. Das von ihm entwickelte Modell zur Überwindung und Integration traumatischer Ereignisse beruht auf Verhaltensbeobachtungen in der Tierwelt, und berücksichtigt die körperlichen Prozesse, die während eines bedrohlichen Ereignisses ablaufen.

Somatic Experiencing nutzt das besondere Gewahrsein der Körperempfindungen im Menschen, um das traumatische Ereignis körperlich und geistig neu zu verhandeln.

Wenn wir in Aufstellungen traumatische Ereignisse berühren, kann dieser Ansatz unsere Aufstellungsarbeit ergänzen und vertiefen.

In dem Workshop wird - neben einer Einführung in die SE-Traumatherapie - erörtert, wie sich dieser Ansatz in die Aufstellungsarbeit integrieren lässt. In Selbsterfahrung anhand von persönlicher Anliegen und praktischen Übungen erleben die Teilnehmer den sensiblen Umgang mit traumatischem Geschehen. Sie erfahren, wie traumabedingte Zustände wahrgenommen werden können und wie das Risiko einer Retraumatisierung minimiert werden kann.

Eingeladen sind Therapeuten, Berater, Supervisoren und andere Interessierte aus psychosozialen Berufen, die mit Familienaufstellungen oder anderen Methoden arbeiten, oder sich in Ausbildung befinden.

Termine: Die Fortbildung umfasst 2 Blöcke á 3 Tage
05.-07. Februar 2021
23.-25. April 2021

Zeiten: Freitag 14.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr

Ort: meine Praxis in Inzell

Gebühr: 590 €

Anmeldung: Ammersee-Institut für Systemaufstellungen - www.ammersee-institut.de

Unterkunft: Informationen zu Unterkunftsmöglichkeiten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung

Leitung: Hedy Leitner-Diehl
Systemaufstellerin (DGfS), Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS),
Zertifizierte SE®-Traumatherapeutin,
Gründerin und Leiterin des Ammersee-Instituts für Systemaufstellungen